

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
ACİL SAĞLIK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

EĞİTİM VE PROJELER
DAİRE BAŞKANLIĞI

TEMEL İLK YARDIM UYGULAMALARI
BECERİ REHBERİ

Fazıl İNAN
Zülfinaz KURT
İlknur E. KUBİLAY

ANKARA 2011

ÖNSÖZ

Yaşadığımız sürece çeşitli nedenlerle yaralanmalar veya hastalıklarla karşılaşmamız kaçınılmazdır. Yaşamımızın çeşitli dönemlerinde, bulunduğumuz her ortamda kaza ve hastalanma riski taşımaktayız. Bu gibi durumlarla karşılaştığımızda, müdahalede bulunanların ilkyardım eğitimi almış olmaları, yaşamın sürdürülmesinde, sakatlanmaların önlenmesinde ve iyileşme sürecinin kısaltılmasında belirleyici rol oynayacaktır.

Ülkemizde ev, iş ya da trafik kazaları ve doğal afetler nedeni ile çok sayıda vatandaşımız yaşamını kaybetmekte yada sakat kalmaktadır. Bu gibi durumlarda olay yerinde her zaman bir sağlık görevlisi olmayacağı için olaydan etkilenen ya da ortamda bulunan kişilerin kendilerine yada başkalarına yapacakları ilkyardım uygulamaları son derece önemlidir. Toplumumuzda genel bir anlayış olarak, ilkyardım ile acil yardım ifadeleri birbirlerinin yerine kullanılmaktadır. Oysa acil yardım, sağlık çalışanları tarafından gerekli donanım ile yapılan tıbbi müdahaleleri kapsamına rağmen; ilkyardım, bu konuda eğitim almış kişilerce olay yerinde bulunan malzemelerle ilaçsız olarak yapılan, uygulamalardır.

Ancak ilkyardım eğitimi almamış kişilerin, ilkyardım uygulamalarında bulunmaları sakıncalı sonuçlar doğurabilir. Bu nedenle ilkyardım uygulayacak olan kişilerin, mutlaka ilkyardım eğitimi almış olmaları, öncelikli amaçlarının kişilere zarar vermemek olduğunu bilmeleri ve hayati tehlike oluşturabilecek müdahalelerde bulunmamaları son derece önemlidir.

Bakanlığımız tarafından toplumda ilkyardım bilincinin geliştirilmesi, ilkyardım eğitimi almış kişilerin sayısının artırılması ve konuya gereken duyarlılığın gösterilmesi amacıyla ilkyardım konusunda bir dizi yeni çalışma başlatılmıştır. Bu nedenle öğretmen, polis, itfaiyeci, arama ve kurtarma hizmetlerinde görev alan kişiler gibi öncelikli meslek grupları başta olmak üzere tüm halkımızın ilkyardım konusundaki eksik yada yanlış bilgilerinin giderilmesi ve güncelleştirilmesi amacıyla **İlkyardım Temel Uygulamaları Eğitim Rehberi** hazırlanmıştır.

Bu amaçla, Bakanlığımız tarafından hazırlanan ve 22 Mayıs 2002 tarih ve 24762 sayılı Resmi Gazete’ de yayınlanan İlkyardım Yönetmeliği çerçevesinde, önümüzdeki yıllarda ilkyardım eğitimi almış sertifikalı ilkyardımcıların sayılarının ve niteliklerinin artmasına ve toplumumuzun ilkyardım konusunda bilinçlendirilmesine katkı sağlayacak olan bu rehberin hazırlanmasında emeği geçen İlkyardım ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı çalışanlarına teşekkür ederim.

Acil Sağlık Hizmetleri
Genel Müdürü

TEMEL İLKYARDIM UYGULAMALARI BECERİ REHBERİ

NASIL KULLANILIR?

“Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”, katılımcılara eğitimin başlangıç tarihinde “Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı” ile birlikte dağıtılacaktır. “Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”, her bir ilkyardım uygulamasının basamak basamak anlatıldığı birer “Beceri Rehberi”nden oluşmaktadır.

Katılımcılar, eğitim süresince yapacakları uygulamaları, “Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”ndeki basamakların sırasına göre uygulayacaklardır. Uygulamalar, katılımcılara ilk önce eğitimci tarafından gösterilecek, daha sonra bir katılımcı rehberdeki sıraya göre basamakları bir başka katılımcıya okuyacak, diğer katılımcı da bu sıraya göre uygulamaları yapacaktır.

Eğitimci, eğitimin sonunda katılımcılara her bir ilkyardım uygulamasını “Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”ne göre basamak basamak uygulatarak izler ve ayrı ayrı değerlendirir.

Bu rehber kitapta yer alan her bir “Beceri Rehberi”nde, üst tarafa katılımcının adı soyadı ve tarih yazılır. Her bir rehberin orta tarafında, katılımcının uygulamalardaki başarı düzeyinin değerlendirildiği puanlama sistemi açık bir şekilde anlatılmıştır. Aşağıda tablo halinde gösterilen puanlama sistemine göre, katılımcı her basamaktan 0-3 arasında bir puan alacaktır.

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Buna göre, katılımcı eğitimci tarafından izlenemediyse 0, geliştirilmesi gerekiyorsa 1, yeterli bulunduyorsa 2 ve ustalaşmış olduğu düşünülüyorsa 3 puan alacaktır. Katılımcının uygulamaları ilk olarak yaptığı bu değerlendirmenin puanları 1. sütuna yazılacak, diğer sütunlar boş bırakılacaktır. Yapılan uygulamalar aşağıya doğru basamak basamak puanlandırılarak bir toplam puan elde edilecek ve ortalaması alınacaktır. Katılımcı 100 tam puan üzerinden 85 aldı ise başarılı sayılacaktır. Eğer katılımcı başarısız oldu ise uygulamalar kişiye tekrarlatılacak ve tekrar puanlandırılacaktır. Katılımcı, uygulamaları başarılı oluncaya kadar bir kurs programı içerisinde en çok 5 kez tekrarlayabilir. Katılımcının başarı puanı aşağıdaki gibi hesaplanır:

$$\text{Katılımcının başarı puanı} = \frac{\text{Katılımcının toplam puanı}}{\text{Beceri rehberindeki tüm basamakların 3 puan üzerinden hesaplanan toplamı}} \times 100$$

Eğitimci, sınavda her katılımcıyı beceri bakımından değerlendirirken mutlaka Temel Yaşam Desteği’ni (Dış kalp masajı ve yapay solunumun birlikte yapıldığı uygulama) yaptırmaya zorunludur. Değerlendirme, Temel Yaşam Desteği’nin dışında eğitimcinin belirleyeceği en az 2 konuda yapılacaktır. Buna göre katılımcının son başarı puanı, en az 3 konu üzerinden değerlendirilecek, her konudan aldığı puanlar ayrı ayrı hesaplandıktan sonra bu puanların aritmetik ortalaması alınacaktır. Bu son bulunan sayı, katılımcının başarı notu olacaktır.

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Hasta/yaralıyı yatırma					
2 Hasta/yaralıyı hareket ettirmeme					
3 Hızlı solunum kontrolü, yönünden değerlendirme					
4 Genel vücut travması varsa boynu tespit etme					
5 Kanama, kırık vb yönünden değerlendirme					
6 Hasta/yaralıyı sıcak tutma					
7 Sakin ve kararlı olma					
8 Bilinci kapalı olan kişiye ağızdan bir şey vermeme					
9 Çevredeki telaşlıları uzaklaştırma					
10 Tıbbi yardım isteme (112)					
11 Yaralının yarasını görmesine izin vermeme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMİ BECERİSİ REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendisi ve hasta/yaralının güvenliğini sağlama					
2 Hasta/yaralıların arasında ise önce kendi durumunu gözden geçirme					
3 Kendi can güvenliği için gerekli önlemleri alma					
4 Sakin olma, telaşa kapılmama					
5 Ortamda sağlık personeli varsa etkinliği ele alıp çevredeki sağlıklı kişileri organize etme					
6 Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike kaynağı olup olmadığını değerlendirme ve gerekli önlemleri alma • Kontak anahtarını kapatma • Üçgen reflektör ve uyarı işaretlerini koyma • Yakıt kaçağını kontrol etme					
7 Sağlık kuruluşu, itfaiye ve polise haber verilmesini sağlama					
8 Hasta/yaralı ile sakın dilde konuşma, hasta/yaralıyı sakinleştirme, şikayetlerini öğrenme					
9 Olay ortamında sigara içilmesini önleme					
10 Patlama, zehirlenme tehlikesi yoksa hasta/yaralıyı yerinden kıpırdatmama					
11 Patlama, zehirlenme tehlikesi olan olay yerinden herkesin uzaklaşmasını sağlama					
12 Hasta/yaralının başına meraklıların toplanmasını önleme					
13 Olay yerindeki tüm hasta/yaralıların durumunu hızla değerlendirme ve nakil organizasyonunu sağlama					
14 Olay ve hasta/yaralı hakkında bilgileri kaydetme					
15 Yardım ekibi gelene dek olay yerini terk etmeme ve yardım ekibine ilgili bilgileri aktarma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ÇOK SAYIDA HASTA/YARALININ BULUNDUĞU ORTAMDA HIZLI DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA				
	1	2	3	4	5
1 Ortamda bilinci kapalı kişi (ler) olup olmadığını kontrol etme					
2 Hasta/yaralıları ABC yönünden değerlendirme, gerekiyorsa müdahale etme					
3 Bilinci kapalı kişi (ler) varsa hemen müdahale etme (koma pozisyonu)					
4 Hasta/yaralının yaygın ve görünür kanamasının olup olmadığını kontrol etme					
5 Kanama varsa durdurma					
6 Çevrede kaza/acil durumu belirleyen işaretlemeleri yapma					
7 Diğer hasta/yaralılar ile ilgilenme					
8 Tıbbi yardım isteme (112)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

HASTA/YARALILARDA İKİNCİ DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Görüşerek bilgi edinme: - Kendini tanıtmak - Hasta/yaralıya adıyla hitap etme - Hoşgörülü ve nazik davranma - Hasta/yaralıların endişelerini giderme - Olayın oluş şeklini öğrenme - Kişisel bilgileri alma (ne yedikleri, kullandıkları ilaç, alerji, vb.)					
2 Bilinç düzeyini belirleme					
3 Solunum sayısı ve ritmini belirleme					
4 Nabız sayısı, ritmi ve gücünü belirleme					
5Vücut veya cilt ısı, nemlilik ve renk kontrolü yapma					
6 Baş muayenesi yapma: - Ağrı, hassasiyet, morluk ve yara var mı? - Kulak, burundan kan veya sıvı geliyor mu? - Saçlı deriyi kontrol etme - Yüzü kontrol etme, ağız içini kontrol etme					
7 Boyun muayenesini yapma: - Ağrı, hassasiyet, şişlik ve şekil bozukluğuna bakma - Baş-boyun-gövde hizasını koruma					
8 Göğüs kafesini kontrol etme: - Saplanmış cisim, açık yara, şekil bozukluğu ve morlukların kontrolü - Ağrı ve duyarlılığı kontrol etme - Göğüs kafesi genişlemesini kontrol etme					
9 Karın boşluğunu muayene etme: - Saplanmış cisim, açık yara, şişlik, morlukları kontrol etme - Ağrı, duyarlılık, sertlik varlığının kontrolü - Kalça kemiklerinin kontrolü - Elleri bel bölgesine kaydırarak kontrol etme					
10 Kol ve bacakları muayene etme: - Kuvvet ve his kaybı var mı? - Ağrı, şişlik ve şekli bozukluğu var mı? - Kırık ve fonksiyon kaybı var mı? - Nabız noktalarından nabız alınıyor mu?					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

YETİŞKİNLERDE DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :
PUANLAMA :

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1. Kendisinin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2. Hasta/yaralının omuzlarına hafif dokunarak ve “iyi misiniz?” diye sorarak bilinci kontrol etme eğer bilinci yok ise:					
3. Çevreden yüksek sesle yardım çağırma, tıbbi yardım isteme (112)					
4. Hasta/yaralıyı sert bir zemin üzerine yatırma					
5. Hasta/yaralının yanına diz çökme					
6. Hasta/yaralının kravat, kemer ve yakasını açma					
7. Ağız içini kontrol ederek hava yolu tıkanıklığına neden olan cisim varsa çıkarma					
8. Hava yolunu açmak için bir elini hasta/yaralının alına, diğer elinin parmak uçlarını çenesinin altına yerleştirme					
9. Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde başı geriye doğru eğme; baş geri çene yukarı pozisyonunu verme					
10. Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığını bak-dinle-hisset yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etme: - Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözleme - Eğilerek yüzünü hastanın ağzına yaklaştırarak solunumu dinleme ve soluğu yanağında hissetmeye çalışma - El ile göğüs kafesinin hareketlerini hissetmeye çalışma					
11. Hasta/yaralı soluk alıp vermiyorsa,					

12.Çevrede hiç kimse yoksa ve ilkyardımcı yalnız ise ilkyardımcı tarafından 112 arama					
13. Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğini ortalayarak (göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortası) göğüsün merkezini tespit etme, alt yarısına bir elin topuğunu yerleştirme					
14. Diğer eli bu elin üzerine yerleştirme					
15. Her iki elin parmaklarını birbirine kenetleme Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğini					
16. Parmakları göğüs kafesiyle temas ettirmeden, dirsekleri bükmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutma					
17. Göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde 30 bası uygulama, bu işlemi dakikada 100 kez uygulama					
18. Baş geri çene yukarı pozisyonunu tekrar verilerek hava yolu açıklığını sağlama					
19. Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağını kullanarak hasta/yaralının burnunu kapatma					
20. Normal bir solu alma; baş geri çene yukarı pozisyonunda hasta/yaralının ağzını içine alacak şekilde ağzını yerleştirme					
21. Hasta/yaralının göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 nefes verme; havanın geriye çıkması için zaman verme					
22. Hasta/yaralıya 30 kalp masajından sonra 2 solunum yaptırma (30;2)					
23. Temel yaşam desteğine hasta/yaralının yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

ÇOCUKLARDA (1–8 YAŞ) DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılmadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1. Kendisi ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2. Çocuğun omuzlarına hafifçe dokunarak ve “iyi misiniz?” diye sorarak bilinci kontrol etme Çocuğun bilinci yok ise,					
3.Çevreden yüksek ses ile yardım çağırma, 112’yi aratma					
4. Çocuğu sert bir zemine yatırma					
5. Çocuğun yanına diz çökme					
6. Çocuğun boynunu ve göğsünü saran giysileri açma					
7. Ağız kontrol edilerek varsa yabancı cismi temizleme					
8. Hava yolunu açmak için bir elini hasta/yaralının alnına, diğer elinin parmak uçlarıyla çene kemiğinin üzerine yerleştirme					
9. Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde başı geriye doğru eğme; baş geri çene yukarı pozisyonunu verme					
10. Çocuğun solunum yapıp yapmadığını bak-dinle-hisset yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etme - Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözleme - Eğilerek yüzünü hastanın ağzına yaklaştırarak solunumu dinleme ve soluğu yanağında hissetmeye çalışma - El ile göğüs kafesinin hareketlerini hissetmeye çalışma					
11. Soluk alıp vermiyorsa alnının üzerine koyduğu elin baş ve işaret parmağını kullanarak hasta/yaralının burnunu kapatma					
12. Baş geriye doğru eğilmiş pozisyonda iken hasta/yaralının ağzını içine alacak şekilde yerleştirme					
13. Çocuğun göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 kurtarıcı nefes verme ve havanın geriye çıkıp çıkmadığını kontrol etme					
14. Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğini ortalayarak (göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortası) göğüsün merkezini tespit etme; Bir elin topuğunu göğsün merkezine yerleştirme; (çocuk yetişkin					

görünümündeyse yetişkinlerde olduğu gibi iki el ile kalp basısı uygulama;)					
15. Parmaklar göğüs kafesiyle temas ettirilmeden, dirseği bükmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutma					
16. Göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde bası uygulama, bu işlemi dakikada 100 kez uygulama					
17. Hasta/yaralı çocuğa 30 kalp masajından sonra 2 solunum yaptırma (30;2)					
18. İlk yardımcıının yalnız olması halinde; 30; 2 göğüs basısının 5 tur tekrarından sonra 112' yi arama					
19. Temel yaşam desteğine çocuğun yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

**Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası**

BEBEKLERDE (0–12 AY) DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1. Kendisinin ve bebeğin güvenliğinden emin olma					
2. Ayak tabanına hafifçe vurarak bilinç durumunu kontrol etme; bebeğin bilinci yoksa					
3. Çevreden yüksek ses ile yardım çağırma; 112'yi aratma					
4. Bebeği sert bir zemine yatırma					
5. İlk yardımcı tarafından temel yaşam desteği uygulayacak pozisyonu alma (yerde uygulama yapılacak ise diz çökme, masa v.b. yer için ayakta durma)					
6. Sıkan giysileri gevşetme (boynunu ve göğsünü saran giysileri açma)					
7. Ağız içini göz ile kontrol etme; varsa yabancı cisim temizleme					
8. Bir eli bebeğin alına koyma, diğer elin iki parmağı ile çeneyi yukarı geri iterek hafifçe başı geriye eğme					
9. Bebeğin solunum yapıp yapmadığını bak-dinle-hisset yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etme - Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözleme - Eğilerek yüzünü hastanın ağzına yaklaştırarak solunumu dinleme ve soluğu yanağında hissetmeye çalışma El ile göğüs kafesinin hareketlerini hissetmeye çalışma					
10. Solunum yoksa ağız dolusu nefes alarak ağzını bebeğin ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirme					
11. Bebeğin göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 kurtarıcı nefes verme ve havanın geriye çıkıp çıkmadığını kontrol etme					
12. Kalp basısı uygulamak için bebeğin (iki meme başının altındaki hattın ortası göğüs merkezini oluşturur) göğüs merkezini tespit etme					
13. Bir elin orta ve yüzük parmağını bebeğin göğüs merkezine yerleştirme					
14. İki parmakla Göğüs kemiği 4 cm aşağı inecek şekilde bası uygulama, bu işlemi dakikada 100 kez uygulama					

15. Bebeęe 30 kalp masajından sonra 2 solunum yaptıırma (30;2)					
16. İlkyardımcının yalnız olması halinde; 30; 2 göğüs basısının 5 tur tekrarından sonra 112' yi arama					
17. Temel yaşam desteğine bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

**Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası**

BİLİNCİ YERİNDE YETİŞKİNLERDE HEİMLİCH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Hastanın ayakta ya da oturur pozisyonda iken arkasında veya yanında durma					
2 Bir elle göğsünü destekleyerek öne eğilmesini sağlama					
3 Diğer elin topuğu ile hızla 5 kez sırtına (kürek kemikleri arasına) süpürür tarzda vurma					
4 Tıkanıklığın açılıp açılmadığına bakma; açıldı ise işlemi durdurma					
Tıkanıklık açılmadı ise heimlich manevrasını uygulama					
1 Hastanın arkadan sarılarak gövdesini kavrama					
2 Bir elini yumruk yaparak hastanın karnının üst kısmı ile göğüs kemiği arasına yerleştirme					
3 Diğer elini bu elin üzerine koyma					
4 Kuvvetle arkaya ve yukarı doğru bastırma					
5 Aynı harekete 5 kez yabancı cisim çıkana kadar devam etme					
6 Tıkanıklık açılmadı ise tekrar sırtına vurma					
7 Bu işlemleri 5'er kez dönüşümlü olarak tekrarlama					
8 Hastanın bilinci kapanırsa sert zemin üzerine yatırma					
9 Şah damarından nabız ve solunumu değerlendirme					
10 Tıbbi yardım isteme					
11temel yaşam desteği uygulama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BEBEKLERDE (0–12 AY) HEİMLİCH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Bebeği ilkyardımcının bir kolu üzerine ters olarak yatırma					
2 Baş ve diğer parmaklarla bebeğin çenesini kavrayarak yüzüstü pozisyonda öne doğru eğme					
3 Baş gergin ve gövdesinden aşağıda bir pozisyonda tutma					
4 El bileğinin iç kısmıyla kürek kemiklerinin arasına çok hafif olmayacak şekilde 5 kez vurma					
5 Diğer kolun üzerine sırtüstü başı elle kavranarak çevirme					
6 Yabancı cismin çıkıp çıkmadığına bakma					
7 Çıkmadıysa, başı gövdesinden aşağıda olacak şekilde sırtüstü tutma					
8 İki parmakla göğüs kemiğine 5 kez bası uygulama					
9 Yabancı cisim çıkana kadar her iki işlemi sırayla yaparak devam etme					
10 Tıbbi yardım isteme (112)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

YARA ÜZERİNDE BASKI VE BANDAJLA KANAMA DURDURMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendini tanıtırma ve hasta/yaralıyı sakinleştirme					
2 Hasta/yaralıyı sırt üstü yatırma					
3 Hasta/ yaralının durumunu değerlendirme (ABC)					
4 Tıbbi yardım isteme					
5 Yara ya da kanamayı değerlendirme					
6 Kanayan yara üzerine temiz bir bez ile baskı yapma					
7 Kanama devam ederse ikinci bir bez ile baskı yapma					
8 Bez üzerinden sargı yapma					
9 Sargı yaparken kanamayı durduracak kadar sıkıştırma					
10 Sargı yaptıktan sonra kanama devam ediyorsa, bez ve sargı bezi kanlanmışsa yerinden kaldırmadan ve sargıyı açmadan üzerinden yeniden baskı ve sargı uygulama					
11 Kanayan yere en yakın basınç noktasına bası uygulama					
12 Boğucu sargı uygulanması gerekiyorsa uygulama					
13 Kanayan bölgeyi yukarıya kaldırma					
14 Ayaklarının altına destek koyarak 30 cm kadar kaldırma					
15 Yaralıyı pansuman görülecek şekilde battaniye ile sarma					
16 Tıbbi yardım gelene kadar bu pozisyonu koruma					
17 Solunum ve nabızı 2-3 dakika aralıklarla kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

DOĞAL DELİKLERDEN KANAMALARDA UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Telaş ve endişe etmemesini söyleyerek hasta/Yaralıyı sakinleştirme					
2 Hasta/yaralıyı oturur, başı öne doğru eğilmiş pozisyonunda tutma					
3 Her iki burun kanatlarına baskı yapma ya da hasta/yaralının kendisinin yapmasını sağlama					
4 Kanama 5 dakika içerisinde durmazsa tıbbi yardım isteme					
Kan Kusma yada Kan Tükürme					
1 Hasta/yaralıya yan pozisyon verme					
2 Yatma rahatsız edici ise oturur pozisyon verme					
3 Hasta/yaralının kusmuğunu veya tükürüğünü bir kapta tutma					
4 Hasta/yaralıya yiyecek veya içecek vermeme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

TURNİKE UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1. Eline geniş kuvvetli ve esnemeyen bir sargı alma					
2. Sargıyı(şeridi) yarı uzunluğunda katlama ve uzvun etrafına sarma					
3. Bir ucu halkadan geçirip çekme ve iki ucu bir araya getirme					
4. Kanamayı tamamen durduracak yeterlikte sıkı bir bağ atma: — Sargının içinden sert cisim geçirme (kalem gibi) ve uzva paralel konuma getirme — Kanama durana kadar sert cismi döndürme					
5. Sert cismi uzva dik konuma getirerek sargıyı çözülmeyecek şekilde tespit etme					
6. Hasta/yaralının elbisesinin üzerinde, hasta/yaralının adı ve turnikenin uygulandığı zaman (saat ve dakika) yazılı bir kart iğneleme					
7. Çok sayıda yaralı olduğunda, yaralının alnına rujla veya sabit kalemle “turnike” veya “T” harfini yazma					
8. Hasta/yaralıyı pansuman ve turnike görülecek şekilde battaniye ile sarma					
9. Uygulamanın uzun sürmesi durumunda turnikeyi 15–20 dakika aralıklarla gevşetme, sonra tekrar sıkma.					
Eğer uzuv kopması var ise;					
1. Kopan parçayı temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik bir torbaya yerleştirme					
2. Kopmuş uzuv parçasını 1 ölçek suya 2 ölçek buz koyulmuş ikinci bir torbanın içine yerleştirme					
3. Torbayı hasta/yaralı ile aynı araca koyma; üzerine hastanın adı-soyadını yazma ve 6 saat içinde sağlık kuruluşuna sev etme					
4. Tıbbi yardım isteme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ÜÇGEN BANDAJ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
El					
1 Parmaklar üçgenin tepesine doğru olmak üzere eli üçgen bez üzerine yerleştirme					
2 Üçgenin ucunu aşağı, parmakların üzerine katlama					
3 Üçgenin uçlarını karşı karşıya getirme, bunları el bileğinde çaprazlama					
4 Bilek seviyesinde düğümlleme					
Ayak					
1 Ayağı üçgenin üzerine düz olarak, parmaklar üçgenin tepesine bakacak şekilde yerleştirme					
2 Üçgen bandajın tepesini ayağın üzerine doğru katlama					
3 Üçgenin iki ucunu ayağın üzerinde çaprazlayacak şekilde öne doğru getirme					
4 İki ucu ayak bileği etrafında düğümlleme					
Diz					
1 Üçgenin tabanı dizin 4-5 parmak altında, ucu dizin üzerine gelecek şekilde yerleştirme					
2 Dizın arkasında uçları çaprazlama					
3 Dizın üstünde uçları düğümlleme					
Göğüs					
1 Üçgenin tepesini omuza yerleştirme					
2 Tabanı göğsün arkasında düğümlleme					
3 Üçgenin alt iki ucunu sırtın arkasında U bir şerit ile bağlama					
Kalça					
1 Uyluğun alt kısmının etrafında üçgenin tabanını düğümlleme					
2 Üçgenin tepesini, belin etrafındaki bir kayışa iğneleme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ŞOKTAKİ HASTA/YARALIYA İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendinin ve çevrenin güvenliğini sağlama					
2 Hasta/yaralıyı sırt üstü yatırma					
3 Hasta/yaralının hava yolu açıklığını sağlama					
4 Kanama ve şok ile ilgili bulguları kontrol etme: • Görünür kanama • Soluk cilt • Uzuvlarda soğukluk • Hızlı nabız					
5 Ayaklarının altına destek koyarak 30 cm kadar kaldırma					
6 Yaralıyı (varsa pansuman ve turnike görülecek şekilde battaniye ile sarma)					
7 Tıbbi yardım gelene kadar bu pozisyonu koruma					
8 Solunum ve nabızı 2-3 dakika aralıklarla kontrol etme					
9 Hasta/yaralının korku ve endişelerini gidererek psikolojik destek sağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

YANIKTA İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Paniği önleme					
2 Hasta/yaralılar hala yanıyorsa üstünü örtme, yuvarlanmasını sağlama					
3 Yaşam belirtilerini kontrol etme					
4 Solunum yolunun etkilenip etkilenmediğini kontrol etme					
5 Yanan bölge üzerindeki elbiseyi (giysiyi) keserek, sıyırmadan çıkarma					
6 Yanan bölge üzerine bol su dökme (yanık alanı büyük değilse)					
7 Yanan bölge üzerindeki içi su dolu kabarcıkları patlatmama					
8 Yanan bölge üzerine su dışında herhangi bir madde sürmeme					
9 Yanık üzerini temiz nemli bir bezle örtme					
10 Hastayı örtterek ısı kaybını önleme					
11 Hasta/yaralının bilinci açık ise kusması yoksa ve yanık bölgesi geniş ve sağlık kuruluşu uzak ise ağızdan sıvı verme ve sıvı kaybını önleme					
12 Tıbbi yardım isteme (112)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

DONUKTA İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Hasta/yaralıyı ılık ortama alma ve soğukla temasını kesme					
2 Hasta/yaralıyı sakinleştirme					
3 Hasta/yaralıyı istirahata alma ve hareket ettirmeme					
4 Kuru giysi giydirmeye ve bilinci yerindeyse sıcak içecek verme					
5 Donan bölge üzerindeki içi su dolu kabarcıkları patlatmama ve temiz bir bezle örtme					
6 El ve ayakları doğal pozisyonda tutma					
7 El ve ayaklarda hissizlik varsa bandaj uygulama					
8 El ve ayakları yukarı kaldırma					
12 Tıbbi yardım isteme (112)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

TESPİT SARGISI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Bandajı bir elinde ve üstte tutarken serbest ucunu diğer elinde tutma					
2 Bandajlamaya iki dairesel döngü ile başlama					
3 Bandajlamayı iki dairesel döngü ile bitirme					
4 Bandajlama işleminden sonra serbest ucunu sabitleştirme					
5 Kan dolaşımını kontrol etme					
Parmak					
1 Bileğin etrafında iki düz döngü oluşturma					
2 Bandajı elin ve parmağın arkasından geçirme					
3 Parmağın etrafına bir kez veya iki kez dolayıp düz bir döngü ile kaplama					
4 Parmak ve elin etrafında birkaç "8" şekli oluşturma					
5 Bileğin etrafında iki düz döngü ile bitirme					
Dirsek					
1 Dirseği vücuda doğru bükme					
2 Dirseğin üstünden iki düz döngü ile başlama					
3 Dirsek kıvrımında çaprazlayan ve dışa doğru giden "8" şekilleri oluşturma					
4 Bandajın üstünde iki düz döngü ile bitirme					
Diz					
1 Dizi hafifçe bükme					
2 Diz üstünden iki düz döngü ile başlama					
3 Diz kıvrımında çaprazlayan ve dışa doğru giden "8" şekilleri oluşturma					
4 Bandajın üstünde iki düz döngü ile bitirme					
Ayak					
1 Topuk ve ayağın boynu etrafında iki düz döngü ile başlama					
2 Ayak ve ayak bileği etrafında "8" şekilleri ile devam etme					
3 Ayak bileği etrafında iki düz döngü ile bitirme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BASİT YÖNTEMLERLE TESPİT UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Bilezik, yüzük gibi takıları çıkarma					
2 Parmakları görünür bırakma					
3 Düzenli olarak uçlarda renk, duyarlılık ve hareketi kontrol etme					
BASİT TESPİT YÖNTEMLERİ					
Kol					
1 Ceketinin ucunu karşı yakasına iğneleme					
2 Kravat ya da kemer ile boyuna asma					
3 Gazete, mukavva vb ile destek uygulama					
4 Süveterini ön kol üzerine çekip diğer kolla destek verme					
Bacak					
1 Sağlam bacağı tespit amacıyla kullanma					
2 Silindir şeklinde katlanmış battaniye ile beşik tespiti uygulama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: Hazır ☐ Hazır Değil ☐

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

KOL VE KÖPRÜCÜK KEMİĞİ TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Üçgen bandajı, tepesini dirsek, tabanı gövde ile aynı hizada yerleştirme					
2 Kol dirsek hizasından bükülü olarak göğsün alt kısmına yerleştirme					
3 Üçgen bandajın iki ucunu yaralının boynuna düğümlleme					
4 Parmakları görülebilir bir şekilde bırakma					
5 Kol askısı desteğini göğüs boşluğu ve yaralı kol üzerine yerleştirerek iki ucu diğer koltuk altında birbirine bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

PAZI KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Koltuk altı boşluğundan yararlanılarak iki şerit yerleştirme					
2 Biri kısa diğeri dirseği içe alacak şekilde uzun, iki tespit malzemesini yumuşak madde ile kaplama					
3 Kısa olanı koltuk altından dirseği içe alacak şekilde yerleştirme					
4 Uzun olanı omuzla dirseği içine alacak şekilde yerleştirme					
5 Şeritlerle bağlama					
6 Üçgen bandaj ile tespit etme (kol askısı)					
7 Göğüs ve yaralı kol üzerinden üçgen ya da geniş şeritle üstten tespit etme (kol askısı desteği)					
8 Parmak uçlarından sık sık dolaşımı kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

DİRSEK KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
Kol Gergin Vaziyette Bulunduysa;					
1 Kolu düzgün ve gergin biçimde tutma					
2 Yumuşak malzemeyle sarılı bir tespit malzemesini koltuk altından avuç içine kadar yerleştirme					
3 Koltuk altından ve bilekten konan iki şeritle bağlama					
4 Dirseğin üstünden ve altından konan iki büyük şeritle gövdeye tespit etme					
5 Bir kol askısı ve kol askısı desteği ile tespit etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitmcinin Adı Soyadı
İmzası

ÖN KOL VE BİLEĞİN TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Yumuşak madde ile kaplanmış iki tespit malzemesi hazırlama					
2 Birini parmak diplerinden dirseğe kadar içten yerleştirme					
3 Diğerini elin üst yüzünden dirseğe kadar dıştan yerleştirme					
4 Bilekten ve dirseğe yakın bir bölgeden iki şeritle bağlama					
5 Kol askısı ile tespit etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KALÇA(LEĞEN) KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Her iki bacak arasına dolgu malzemesi koyma					
2 Bilekteki bandajla 8 şeklinde bilekleri tespit etme					
3 Doğal boşluklardan (dizler, bilekler) bandajları yerleştirme					
4 Kalça ve dizler arasına 2, dizler ve bilekler arasına 2 olacak şekilde bandajları bağlayarak tespit etme					
5 Bütün düğümleri aynı tarafta bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: Hazır ☐ Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

UYLUK KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılmadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
Sert Malzeme ve Sağlam Bacak ile;					
1 Yaralıyı sırtüstü yatırma					
2 Bir el ile ayağın üst kısmı diğer el ile bileğin altından yaralı bacağı tutma					
3 Sağlam bacakla bir hizaya getirmek için yavaşça çekme ve hafifçe içe döndürme					
4 Her iki bacak arasına bir dolgu malzemesi yerleştirme					
5 Bandaja 8 şekli verilerek bilekleri tespit etme					
6 Doğal boşluklar kullanılarak bel, diz ve bileklerin arkasına yedi kumaş şerit geçirme					
7 Yumuşak malzemeyle desteklenmiş sert tespit materyalini koltuk altından ayağa kadar yerleştirme					
8 Yerleştirilen şeritleri tespit malzemesi üzerinde bağlama					
9 Bilek altındaki bandajı öncekinin üzerine 8 şekli verilerek bağlama					
10 Sert tespit malzemesi yoksa sağlam bacağı tek destek olarak kullanarak geniş bandajlarla tespit etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

DİZ KAPAGI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Geniş ve sert tespit malzemesinin (tabla) kalçadan ayağa kadar yaralı bacağın altına yerleştirme					
2 İki tane kalça ve diz arasına, iki tane de diz ile bilek arasına yerleştirilen bandajlarla bağlama					
3 Diz eklemine sabitleme için geniş bir bandajla 8 şeklinde sargı uygulama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: Hazır ☐ Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KAVAL KEMİĞİ TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Bacakları tutma ve yavaşça çekme					
2 Doğal boşlukları kullanarak yaralı bacağın altından kumaş şeritleri geçirme (5 adet)					
3 Yumuşak malzemeye kaplanmış, tespit malzemelerinden birini iç tarafta kasıktan ayağa kadar yerleştirme					
4 Diğerini dış tarafta kalçadan ayağa kadar yerleştirme					
5 Bilek hizasındaki şeritle ayak tabanı üzerine 8 şekli verilerek bağlama					
6 Sırasıyla diğer şeritleri tespit tahtası üzerine gelecek şekilde bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BİLEK VE AYAĞIN TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitçinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Ayakkabıları çıkarmadan bağcıkları çözme					
2 Bir bandaja 8 şekli verilerek her iki bacağı birlikte tespit etme					
3 Yumuşak malzeme ile desteklenmiş (rulo yapılmış battaniye) tespit materyaline dayama					
4 Ya da rulo yapılmış battaniye ile ayak be bilek sarılacak şekilde yerleştirme					
5 Parmak uçlarından, bilek ve bilek üstünden şeritlerle bağlama					
6 Bacakları yukarıda tutma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BOYUN TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Hasta/yaralıyı düz olarak yatırma					
2 Baş-boyun-gövde eksenini koruma					
3 Sıkan giysileri genişletme					
4 Bir gazeteyi 10 cm kalınlığında kıvrırma					
5 Üçgen biçiminde bir beze sarma					
6 Kendi dizimizde boyuna göre şekillendirip hazırlama					
7 Hazırlanan boyunluğun ortasını önde hasta/yaralının çenesinin altına yerleştirme					
8 Boyuna dolayp hasta/yaralının nefes almasını engellemeyecek şekilde önden tutturmak					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

OMURGA TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Esnemeyecek kalınlıkta 1.8–2 m uzunluğunda ve en az 70 cm genişliğinde sert materyal seçme (tahta, kapı veya merdiven)					
2 Tahtayı katlanmış bir battaniye ile kaplama					
3 Boyunun, belin ve dizlerin arkasını yumuşak materyal ile destekleme					
4 Baş desteklemek için baş altına bir kumaş halkası yerleştirme					
5 Baş bir bandajla tahtaya bağlama					
6 Vücudu yanlardan rulo haline getirilmiş battaniyelerle destekleme					
7 Ayak bileğinde, bacaklarda, uylukta, kalça kemiği seviyesinde şeritlerle tahtaya bağlama					
8 Göğüs seviyesinde çapraz şeritlerle tahtayla bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

KOMA POZİSYONU UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Sesli uyarı ve dokunma ile bilinci kontrol etme					
2 Tıbbi yardım isteme (112)					
3 Sıkı giysileri gevşetme					
4 Ağız içinde yabancı cisim olup olmadığını kontrol etme					
5 Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumu değerlendirme					
6 Baş-çene pozisyonu verme					
7 Şah damarından nabız kontrol etme					
8 Ortam koşullarını dikkate alarak hasta/yaralıyı hangi tarafa döndüreceğine karar verme ve o tarafa geçerek diz çökme					
9 Hasta/yaralının karşı taraftaki kolunu omzunun üzerine koyma					
10 Hasta/yaralının karşı taraftaki bacağı diğer bacağının yanına dik açı yapacak şekilde kıvrma					
11 Kendine yakın kolu baş hizasında yukarı uzatma					
12 Hasta/yaralının karşı taraf omzundan ve karşı taraf kalçasından kavrayarak yavaşça, tek hareketle kendine doğru çevirme					
13 Hasta/yaralı yan yatar pozisyonda iken üstteki bacağı kalça ve dizden bükerek öne doğru destek yapma					
14 Altta bacağı dizden bükerek arkaya destek yapma					
15 Hasta/yaralının başını uzatılan kolun üzerine yan pozisyonda koyma					
16 Tıbbi yardım gelinceye kadar yan pozisyonu koruma					
17 Solunum ve nabız 3-5 dakika aralıklarla kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Zehirlenmeye neden olan maddeyi öğrenmeye çalışma, varsa ambalajını sağlık kuruluşuna götürmek üzere yanına alma					
2 Zehirlenmeye neden olan maddeyi ortamdan uzaklaştırma					
3 Hasta/yaralının bilinç durumunu kontrol etme					
4 Hızlı solunum yolu, nefes alıp verme, kalp atışı (ABC) yönünden değerlendirme yapma					
5 Asit ve alkali (tuz ruhu, deterjan, benzin, gazyağı, vb...) içilmesi durumunda veya bilinci kapalı ise hiçbir şekilde kusturmama, bu durumlar yoksa kusturma					
6 Vücuda bulaşmış bir şey varsa (elbise üzerinde ise soyduktan sonra) bol su ile yıkama					
7 Gaz zehirlenmesi varsa açık havaya çıkarma					
8 Tıbbi yardım istem (112))					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

HASTA/YARALIYI ARAÇTAN ÇIKARMA (RENTEK MANEVRASI) UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitçinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kaza ortamını değerlendirme, patlama, yangın tehlikesini belirleme					
2 Hasta/yaralının bilincini kontrol etme ve çevrede birileri var ise 112'yi aratma					
3 Hasta/yaralının solunumunu gözlemleme					
4 Hasta/yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olma					
5 Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşma. Bir eliyle kolunu, diğer eliyle de çenesini tutarak boyunu dışarı çekme (Hafif hareketle)					
6 Baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekme (hafif hareketle)					
7 Hasta/yaralıyı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirme					
8 Vücuda saplanmış bir cisim varsa çıkarmama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KISA MESAFELERDE HIZLI TAŞIMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitçinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Omuzda Taşıma (Bilinci kapalı hasta/yaralı);					
1 Sol kolu ile omuzdan tutarak hasta/yaralıyı oturur duruma getirme					
2 Çömelerek sağ kolunu hasta/yaralının bacakları arasından geçirme					
3 Gövdeyi sağ omzuna alma					
4 Sol eli ile hasta/yaralının sağ elini tutma					
5 Ağırlığı dize vererek kalkma					
6 Sağ elle hasta/yaralının sağ bileğinden tutma					
7 Hızla uzaklaştırma					
Kucakta Taşıma (Bilinci açık hasta/yaralı);					
1 Hasta/yaralıyı oturur duruma getirme					
2 Hasta/yaralının sağ (ya da sol) yanına geçme					
3 Sağ kolunu hasta/yaralının bacakları altından (dizler hizasında) geçirme					
4 Sol kolunu hasta/yaralının sırtına sarma					
5 Hasta/yaralının kolunu boynuna sarma					
6 Ağırlığı dizine vererek kalkma					
Sırtta Taşıma (Bilinci açık hasta/yaralı);					
1 Hasta/yaralıya sırtı dönük olarak çömelerek bacaklarını kavrama					
2 Hasta/yaralı kollarını göğsünde birleştirme					
3 Ağırlığı dize vererek kalkma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

İKİ KİŞİ İLE HASTA/YARALIYI TAŞIMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1Dört Elle Altın Beşik					
1 Sağ el ile sol bileğini kavrama					
2 Sol el ile diğer ilkyardımcının sağ bileğini kavrama					
3 Hasta/yaralıyı oturtma					
4 Hasta/yaralının kollarını ilkyardımcının omzuna atma					
Üç Elle Altın Beşik					
1 Üç el ile altın beşik oluşturma, diğer elle diğer ilkyardımcının omzundan tutma					
2 Üç elle altın beşik oluşturma, diğer elle bacağa destek verme					
İki Elle Altın Beşik					
1 İki el ile altın beşik oluşturma					
2 Diğer kolları hasta/yaralının sırtında çapraz yapma					
Kol ver Bacaklardan Tutarak Taşıma					
1 Birinci ilkyardımcının sırtı hasta/yaralıya dönük olarak bacaklarının arasına çömelmesi ve elleri ile dizlerinin altından kavrama					
2 İkinci ilkyardımcının hasta/yaralının baş tarafına geçerek diz çökmesi ve koltuk altlarından kavrama					
3 Komut ile ağırlığın dizlere verilerek kaldırılma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

ÜÇ KİŞİ İLE HASTA/YARALIYI TAŞIMA VE SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Karşılıklı Durarak (Omurilik yaralanması olan hasta/yaralı)					
1 İki ilkyardımcının hasta/yaralının göğsü hizasına karşılıklı diz çökme					
2 Üçüncü ilkyardımcının hasta/yaralının dizi hizasında diz çökme					
3 Hasta/yaralının kollarını göğsünün üstünde birleştirme					
4 Baş ve göğüs hizasındaki ilkyardımcıların baş-boyun-gövde hizasını koruyarak kollarını hasta/yaralının sırtına yerleştirilme					
5 Diz hizasındaki ilkyardımcının kollarını açarak alttan hasta/yaralının bacakları düz olacak şekilde dizden ve bilekten kavrama					
6 Komut hasta/yaralının düz olarak kaldırılması ve sedyeye yerleştirilme					
Aynı Tarafda Durarak (Kaşık Tekniği)					
1 İlkyardımcıların hasta/yaralının tek bir tarafında bir dizleri yerde olacak şekilde durma					
2 Hasta/yaralının kollarının göğsünün üstünde birleştirilme					
3 Birinci ilkyardımcının elleriyle alttan baş ve omuzlardan kavrama					
4 İkinci ilkyardımcının elleriyle alttan sırtın alt kısmı ve uyluktan kavrama					
5 Üçüncü ilkyardımcının elleriyle alttan diz ve bilekten kavrama					
6 Başını tutan ilkyardımcının komutu ile her üç ilkyardımcının hep birlikte tek hamlede hasta/yaralıyı kaldırıp dizlerinin üzerine yerleştirilme					
7 Üç ilkyardımcının tek hamlede uyumlu olarak ayağa kalkma					
8 Hasta/yaralıyı tek hamlede kendi göğüslerine doğru çevirme					
9 Bu şekilde sedyeye doğru yürünme					
10 Baştaki ilkyardımcının komutu ile düzgün bir şekilde sedyeye yerleştirilme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır ☐

Hazır Değil ☐

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

